

離乳食食材表

園児名

生年月日 年 月 日 (歳 か月)

名 阪 食 品

	エネルギー源	たんぱく質源	ビタミン・ミネラル源		その他	
初期 (5ヶ月)	☐ 米	☐ 豆腐	☐ 白菜	☐ チンゲン菜	☐ 昆布だし	
	☐ うどん		☐ 大根	☐ キャベツ		
	☐ そうめん		☐ かぼちゃ	☐ 玉ねぎ		
	☐ 片栗粉		☐ にんじん	☐ ブロッコリー		
	☐ じゃがいも		☐ ほうれん草	☐ とうもろこし		
6ヶ月	☐ さつまいも		☐ 小松菜	(裏ごし)		

上記を確認しました。

年 月 日 保護者名

中期 (7ヶ月)	☐ 麩	☐ 鶏肉 (ささみ・ひき肉)	☐ 豆乳 ☐ きなこ	☐ トマト	☐ いちご		☐ 赤ちゃんせんべい
	☐ スパゲティ・マカロニ			☐ きゅうり	☐ りんご		
				☐ なす	☐ バナナ		
	☐ たらの			☐ いんげん	☐ オレンジ		
	☐ かれい						
8ヶ月	☐ ホキ				☐ クールアガー※		
	☐ しらす干し						

上記を確認しました。

年 月 日 保護者名

後期 (9ヶ月)		☐ 牛肉	☐ おから	☐ ねぎ	☐ レモン	☐ 塩	☐ マンナウエハース
		☐ 豚肉	☐ 高野豆腐	☐ オクラ	☐ わかめ	☐ さとう	☐ マンナビスケット
		☐ かつおぶし		☐ かぶ	☐ 焼きのり	☐ しょうゆ	
				☐ 冬瓜	☐ 青のり	☐ みそ	
				☐ カリフラワー	☐ ひじき	☐ ケチャップ	
11ヶ月			☐ ピーマン		☐ 酢		
			☐ パプリカ		☐ サラダ油		
			☐ レタス				

上記を確認しました。

年 月 日 保護者名

完了期 (12ヶ月)	☐ もち米	☐ 鶏肉(もも肉)	☐ 卵	☐ えだまめ	☐ みかん類	☐ 混合だし	☐ ポーロ
	☐ 食パン	☐ ハム・ウインナー	☐ 油揚げ・厚揚げ	☐ とうもろこし	☐ すいか	☐ コンソメ	☐ 市販せんべい
	☐ ロールパン	☐ ベーコン	☐ 納豆	☐ グリンピース	☐ キウイ	☐ 中華スープの素	☐ 市販のビスケット
	☐ 中華麺	☐ ゼラチン	☐ 水煮大豆	☐ しいたけ	☐ なし	☐ ごま油	☐ 市販の焼き菓子
	☐ 小芋	☐ ししゃも	☐ 小豆	☐ しめじ	☐ 柿	☐ バター	☐ ポップコーン
	☐ やまいも	☐ さけ	☐ プレーンヨーグルト	☐ えのき	☐ パイン缶	☐ ソース	☐ 100%ジュース
	☐ ビーフン	☐ たちうお	☐ チーズ	☐ エリンギ	☐ みかん缶	☐ マヨドレ	
	☐ 春雨	☐ 赤魚	☐ スキムミルク	☐ たけのこ	☐ 黄桃缶	☐ 王子様シリーズ	
	☐ コーンフレーク	☐ メバル	☐ 牛乳	☐ にんにく	☐ 白桃缶	☐ 酒	
		☐ あじ	☐ 生クリーム	☐ しょうが	☐ レーズン	☐ みりん	
		☐ さば	☐ ホイップクリーム	☐ パセリ	☐ 梅干し	☐ オイスターソース	
		☐ さんま		☐ みつば	☐ ごま	☐ こしょう	
		☐ さわら		☐ ゴーヤ		☐ 黒糖※	
		☐ たべる煮干し		☐ きぬさや		☐ ジャム類	
		☐ ツナ(油漬け)		☐ にら		☐ ココア	
	☐ 魚肉練り製品		☐ もやし		☐ めんつゆ		
	(ちくわ)		☐ ごぼう		☐ ドレッシング		
	ナルト		☐ れんこん		☐ ベークンパウダー		
	さつま揚げ		☐ 切干大根		☐ ホットケーキミックス粉		
	かにかま)		☐ アスパラ				
	☐ えび						
	※乾燥えび含む						

上記以外にも季節・行事食等で提供する食材や、通年で使用する食材があります。

上記を確認しました。

年 月 日 保護者名

幼児食(19か月以降)

こんにゃく・香辛料・カレールウ等の使用があります。

上記を確認しました。

年 月 日 保護者名

【食材表について】

この月齢別食材表では、給食で使用する食材を記載しています。

また、提供の目安時期を併せて記載しています。

目安の月齢になると、該当する離乳食区分の食材を提供しますので、開始前に複数回ご家庭で食べておいてください。

【記入方法】

①園児名、生年月日を記入

②ご家庭で複数回食べた食材はチェック欄に☑をつける。

③記入した日付の記入、署名をする。

※次の離乳食区分に移行する場合は、移行する離乳食区分の食材すべてにチェックがない場合、移行できません。

※季節によって、入所までに食べておくことが難しい食材は、給食提供の数日前までには複数回食べ、用紙にチェックをお願いします。

※特に、赤字の食材は食物アレルギーを起こしやすい食材なので、提供目安時期の月齢をご確認頂き、必ずご家庭で食べておいてください。

※卵・乳については、特にアレルギーを起こしやすい食材なので、離乳食(初期～後期)には使用しませんが、ご家庭では食べ進めてください。

※食物アレルギーで食べられない食材がある場合はご相談ください。
(医師の診断書が必要です)

お子様の給食を安全・安心に提供させていただくために、ご協力の程宜しくお願い致します。

補足説明

※クールアガーとは、海藻が主原料のゼリーの素です。

※黒糖にはボツリヌス菌混入の恐れがあるため1歳をすぎってから食べ進めてください。